

Destinatarios:

Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, deportistas profesionales y amater, preparadores físicos y otras personas relacionadas e interesadas en la materia.

Organiza:

- Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (IECSCYL).
- Centro de Estudios Olímpicos Soria. Universidad de Valladolid.

Patrocina:

- Caja Rural de Soria.

Colabora:

- La 8 de Ratio Televisión Castilla y León.

Coordina:

- Alfredo Córdova Martínez.
Catedrático de Fisiología (Universidad de Valladolid).
Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

Duración y Fechas:

40 horas lectivas entre lecciones, evaluaciones y tutorías.
Del 29 de Mayo al 18 de Junio de 2017.

Plazas: Limitadas a 50 plazas.

Matrícula:

80 € a abonar una vez admitido el alumno al curso.

Inscripción:

Exclusivamente On-line a través web:

INSCRIPCIÓN ONLINE
www.icscyl.com

**Secretaría e información en:**

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (IECSCYL).
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria
Teléfono: 975 23 26 77 - Fax: 975 23 32 27
Web: www.icscyl.com - Email: informacion@iecscyl.com

PATOLOGÍAS SISTÉMICAS FRECUENTES EN EL DEPORTISTA

CURSO ON-LINE

Formato: Online - Aulas Virtuales del IECSCYL

Fechas: Del 29 de Mayo al 18 de Junio de 2017



Instituto de Estudios de
Ciencias de la Salud
de Castilla y León



Universidad de Valladolid



www.icscyl.com

PROGRAMA

Tema 1 - Enfermedades infecciosas en el deporte

Tema 2 - Diarreas

Tema 3 - Anemias

Tema 4 - Estrés

Tema 5 - Asma inducido por el esfuerzo

Tema 6 - Enfermedades Cardiovasculares - Miocardiopatía

OBJETIVOS

Hacer deporte a nivel recreacional no sólo contribuye a desarrollar y conservar en buen estado huesos, músculos y articulaciones sino que también estimula el metabolismo y el sistema inmunológico, retrasa el envejecimiento, mejora el aspecto físico, regula la tensión arterial y los índices de glucosa y grasas en la sangre, genera una sensación de placer debido a que provoca una liberación de endorfinas por parte del SNC, reduce la ansiedad y el estrés, mejora la calidad del sueño y ayuda a prevenir numerosas enfermedades.

Sin embargo, existen enfermedades crónicas como el asma diarreas, estrés, infecciones, etc. que son frecuentes en el deportista. Estudiaremos los aspectos etiológicos, clínicos y terapéuticos de estas enfermedades. Así mismo veremos las medidas preventivas que se pueden instaurar para disminuir su aparición.

PROFESORADO

Prof. D. ALFREDO CÓRDOVA MARTÍNEZ

Catedrático de Fisiología.

Campus Universitario de Soria.

Universidad de Valladolid.

DESARROLLO EL CURSO

El curso online se desarrollará en las Aulas Virtuales del IECSYL:

www.icscyl.com/aulas

El alumno dispondrá por cada uno de los temas de una presentación donde se expondrá el contenido del mismo, un resumen de los puntos más importantes del tema, una serie de documentos como literatura recomendada para su estudio y lectura, y unas preguntas tipo test para que el estudiante pueda autoevaluar los conocimientos adquiridos.

Como apoyo al alumno, y a modo de tutoría, el aula virtual incluye un foro de discusión en el alumno puede plantear sus dudas al profesor y éste responderlas por el mismo medio, quedando disponibles para otros alumnos que hayan podido tener las mismas cuestiones, incluso participar directamente haciendo su propio comentario.

El alumno puede llevar su propio ritmo de estudio, pero dado que la duración del curso es de 3 semanas se recomienda completar cada tema en 5 días más o menos.

Al final del periodo del curso el alumno tendrá que realizar un pequeño examen por escrito en el que se evaluará por parte del profesorado los conocimientos adquiridos.